

## Parcours diagnostiques des patients lupiques : à quand le diagnostic final ?

**1<sup>er</sup> Auteur : Maysam Jridi, résidente en médecine interne, service de médecine interne, Hôpital des forces de sécurité intérieure de la Marsa, Tunisie**

Autres auteurs, équipe:

- Zeineb Teyeb, AHU, service de médecine interne, Hôpital des forces de sécurité intérieure de la Marsa, Tunisie
- Syrine Bellakhal, AHU, service de médecine interne, Hôpital des forces de sécurité intérieure de la Marsa, Tunisie
- Manel Boudokhane, AHU, service de médecine interne, Hôpital des forces de sécurité intérieure de la Marsa, Tunisie
- Imen Abdelali, médecin spécialiste, service de médecine interne, Hôpital des forces de sécurité intérieure de la Marsa, Tunisie
- Taieb Jomni, MCA, service de médecine interne, Hôpital des forces de sécurité intérieure de la Marsa, Tunisie
- Mohamed Hedi Dougoui, Professeur, service de médecine interne, Hôpital des forces de sécurité intérieure de la Marsa, Tunisie

### Introduction:

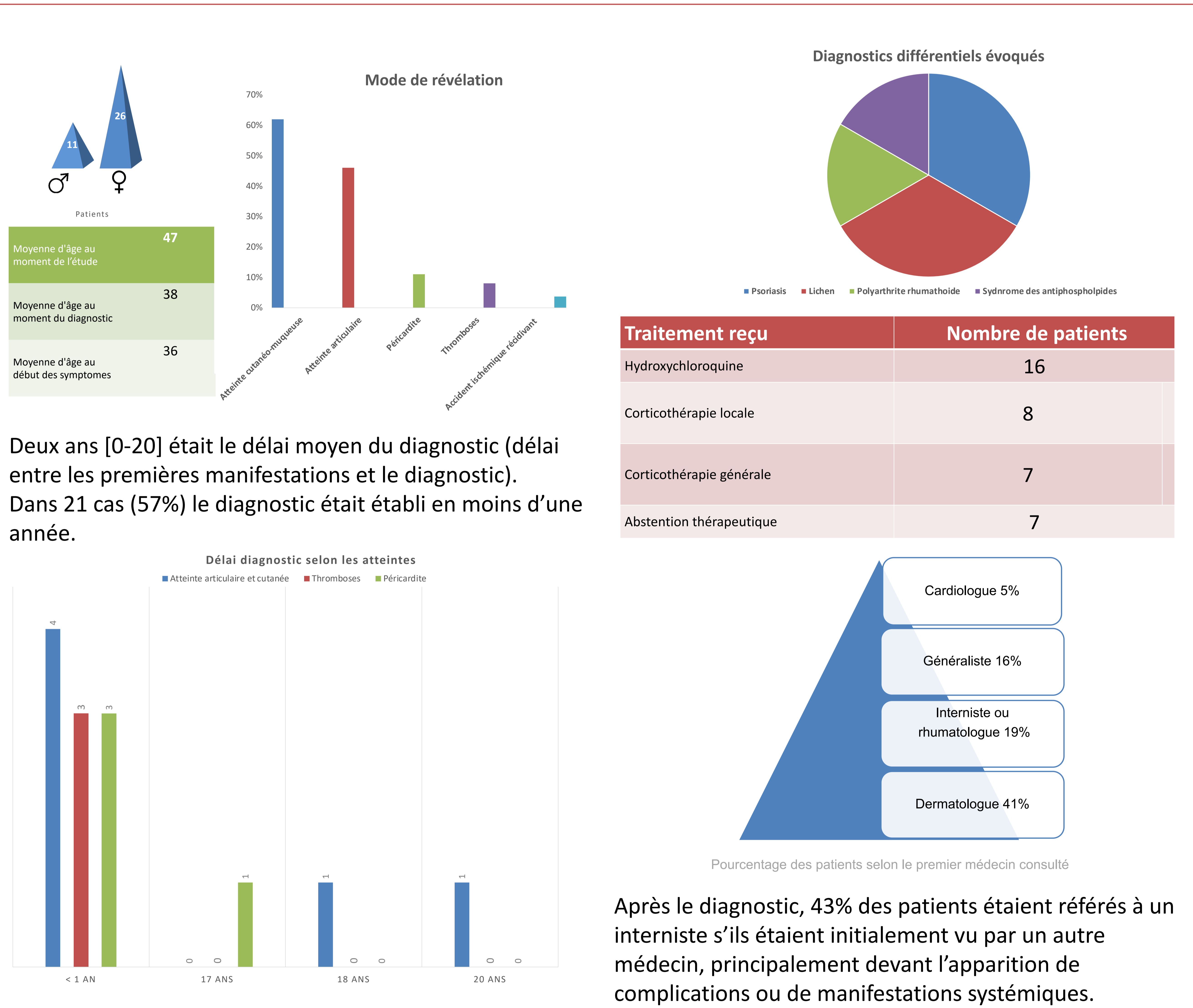
Etablir le diagnostic de lupus semble parfois un challenge pour le praticien et le patient. Toutefois, le parcours du patient avant le diagnostic reste variable.

L'objectif de notre étude était d'analyser le parcours de soins d'un patient lupique avant l'établissement du diagnostic.

### Patients et méthodes:

Il s'agit d'une étude descriptive rétrospective colligeant les dossiers médicaux informatisés des patients lupiques suivis à la consultation externe ou hospitalisés depuis 2014 à 2020.

Les dossiers incomplets et les patients dont le diagnostic est en cours ont été exclus.



Deux ans [0-20] était le délai moyen du diagnostic (délai entre les premières manifestations et le diagnostic). Dans 21 cas (57%) le diagnostic était établi en moins d'une année.

Après le diagnostic, 43% des patients étaient référés à un interniste s'ils étaient initialement vu par un autre médecin, principalement devant l'apparition de complications ou de manifestations systémiques.

### Conclusion:

Le retard diagnostic d'un patient lupique retarde évidemment la prise en charge et expose le patient à la survenue de complications et à des erreurs diagnostiques. Certes notre étude donne une idée sur le parcours des patients souvent long et difficile. Les médecins spécialistes en particulier le dermatologue, l'interniste et le rhumatologue restent les premiers à évoquer le diagnostic. Toutefois, un travail de sensibilisation des médecins de première ligne reste indispensable pour diminuer le délai diagnostic et l'errance avant le diagnostic final.