

Le syndrome Post COVID-19: un mythe ou une réalité ?

Karima Daghor Abbaci, maitre de conférence, médecine interne, CHU BAB EL OUED, Alger, Algérie
 Nassim Mellas, résident, service de médecine interne, CHU BAB EL OUED, Alger, Algérie
 Ismahene Heraoubia, interne, service de médecine interne, CHU BAB EL OUED, Alger, Algérie
 Nazim Laraba, maitre de conférence, médecine interne, CHU BAB EL OUED, Alger, Algérie
 Abdelkrim Berrah, professeur, médecine interne, CHU BAB EL OUED, Alger, Algérie



Introduction: La COVID-19 est un problème de santé mondiale qui peut entraîner une maladie prolongée et des symptômes persistants, y compris chez les jeunes adultes et chez les personnes qui n'ont pas ou peu d'antécédents de maladies chroniques et qui n'ont pas été hospitalisées. La prévalence, les caractéristiques cliniques et évolutives du Post COVID-19 méritent d'être étudiées.

Objectif: Rapporter la prévalence, les caractéristiques cliniques et évolutives du syndrome Post COVID-19 dans un échantillon de patients ayant eu une COVID-19 aiguë confirmée

Patients & Méthodes: Nous avons mené une enquête monocentrique descriptive prospective transversale chez les patients ayant eu une infection COVID-19 confirmée par un test antigénique ou une PCR. Tous les patients ont été sollicités pour renseigner une fiche technique standardisée à travers un questionnaire mise en ligne ou un appel téléphonique. Analyse statistique s'est faite par EPI INFO 6

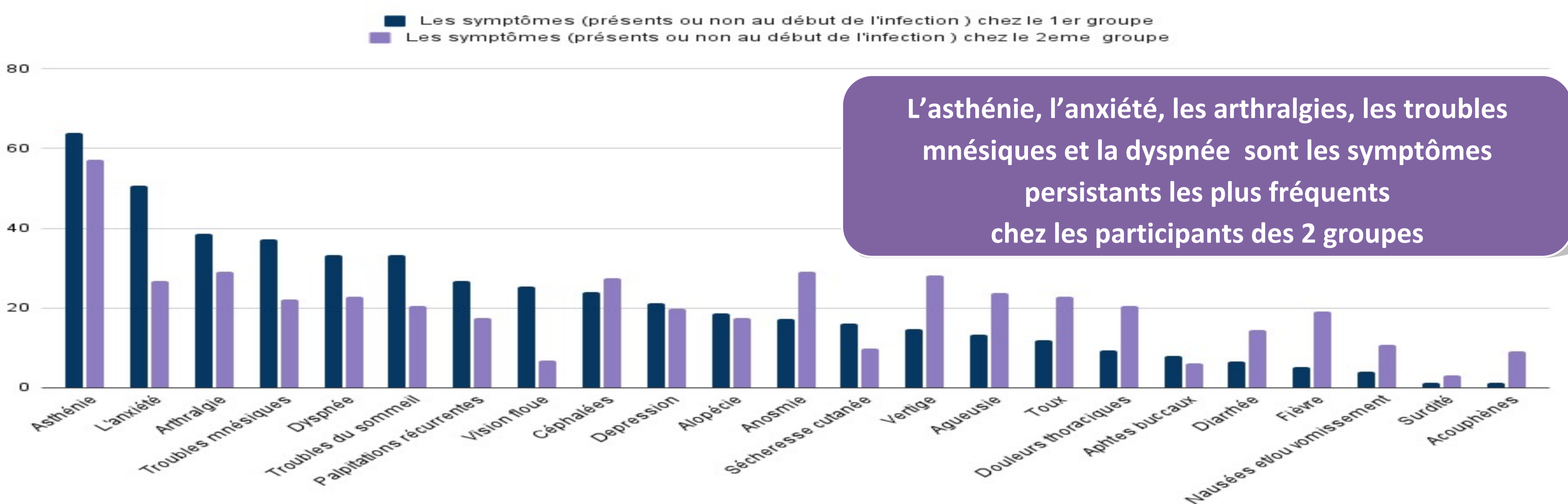
Résultats Parmi 269 patients ayant eu une COVID-19 aiguë confirmée par RT-PCR ou test antigénique rapide sollicités, 206 ont été recrutés. Les patients étaient répartis en 106 femmes et 100 hommes dont 145 (70%) avaient moins de 60 ans, Le retentissement sur la qualité de vie a été rapporté par 85% des femmes, 66% des hommes et 78% des sujets de plus de 60 ans.

84% des patients avaient des symptômes persistants au-delà de 4 semaines (groupe 1) alors que 75% des patients avaient un syndrome Post COVID-19 authentique (groupe 2)

Homme	Femme
100 (48,5%)	106 (51,4%)

Age < 60 ans	Age ≥ 60 ans
145 (70,3%)	61 (29,6%)

Patients avec symptômes persistants après 4 semaines de l'infection Groupe 1	Patients avec symptômes persistants après 3 mois de l'infection Groupe 2
173 (84%)	155 (75,2%)



Discussion: les résultats de notre étude sont similaires à ceux d'une étude sur le POST COVID-19 menée en Catalogne

Conclusion

- L'asthénie, l'anxiété, les arthralgies, la dyspnée et les troubles mnésiques sont les symptômes les plus rapportés en Post COVID-19.
- Le retentissement du syndrome post COVID-19 sur la qualité de vie semble plus important chez les femmes et le sujet âgé
- Les questionnaires dédiés au syndrome post COVID-19, à l'asthénie, l'anxiété et la dépression pourraient aider à mesurer et à mettre en évidence le syndrome post COVID-19.
- Une prise en charge multidisciplinaire est nécessaire pour améliorer la qualité de vie de ces patients, détecter des séquelles post COVID-19 relevant d'une prise en charge spécialisée et éliminer un diagnostic différentiel notamment une dyspnée d'origine cardiaque, post embolique ou une pneumopathie interstitielle d'une autre origine.

Les résultats de notre étude	Les résultats de l'enquête menée en Catalogne
• L'asthénie 55,7-64 %	• La fatigue 50-80%
• Les arthralgies (28,2% - 38,7%)	• Les arthralgies (10-50%)
• L'anxiété (25,2 % - 50,7 %)	• L'anxiété, la dépression (40%)
• La dépression (19,1 % - 21,3 %)	• Dyspnée (33%)
• Dyspnée (22,1 % - 33,3 %)	• Les céphalées (33%)
• Les céphalées (24 % - 26 %)	• La toux (22%)
• La toux (12 % - 22,9 %)	• Des douleurs thoraciques (30%)
• Les douleurs thoraciques (9,3 % - 19,8 %)	• Anosmie et Agueusie (16-22%)
• Anosmie (17,3 % - 27,5 %)	• Baisse de l'acuité visuelle (27%).
• Agueusie (13,3 % - 22,1 %)	• L'alopecie, les aphtes buccaux, et la sécheresse cutanées 15-60%
• Baisse de l'acuité visuelle (6,9 %-25,3%)	• Acouphènes (25%) et des troubles de l'audition (5%)
• Alopecie (17,6 % - 18,7 %)	• inconfort abdominal et de diarrhée (10-17%)
• Aphtes buccaux (6,1 % - 8 %)	
• Sécheresse cutanée (9,9 % - 16 %)	
• Acouphènes (1,3 % - 9,2 %)	
• Surdité (1,3 % - 3,1 %)	
• Nausées et/ou vomissements (4%-10,7%)	
• Diarrhée (6,7 % - 13,7 %)	

L'asthénie, les arthralgies et l'anxiété sont les symptômes post COVID-19 les plus fréquents

Déclaration d'intérêts: Les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêt concernant ce travail

Bibliographie

- 1-WHO. update36_COVID19-longterm_effects_FR [Internet]. WHO.
- 2-Post-Acute COVID Syndrome (PACS): Impact and Management A Report of the Multidisciplinary Collaborative Group for the Scientific Monitoring of COVID-19 (GCMSC) (June 2021) . Definition , pdf . Disponible sur: <https://www.isglobal.org/documents/10179/7860911/Report+Post-Acute+COVID+Syndrome/58bf2369-c977-4c0a-8fbf-054f2d8df719>