

Les névrites optiques : A propos de 34 cas

Raida, Ben Salah, Professeur Agrégé, Médecine Interne, CHU Hédi Chaker, Sfax, Tunisie

- Fatma, Mkaouar, Résidente, Médecine Interne, CHU Hédi Chaker, Sfax, Tunisie
- Ansar, Mefteh, Résidente, Médecine Interne, CHU Hédi Chaker, Sfax, Tunisie
- Faten, Frikha, Professeur, Médecine Interne, CHU Hédi Chaker, Sfax, Tunisie
- Chifa, Dammak, Assistante HU, Médecine Interne, CHU Hédi Chaker, Sfax, Tunisie
- Sameh, Marzouk, Professeur, Médecine Interne, CHU Hédi Chaker, Sfax, Tunisie
- Zouhir, Bahloul, Professeur, Médecine Interne, CHU Hédi Chaker, Sfax, Tunisie

Introduction

La névrite optique rétrobulbaire (NORB) est la plus fréquente des neuropathies optiques de l'adulte jeune. Elle pose peu de problème diagnostique, mais l'étiologie doit être précisée afin d'initier le traitement immédiat et décider le suivi. A côté de la sclérose en plaque, elle peut s'inscrire dans le cadre de maladies inflammatoires générales ou d'inflammations locales ou locorégionales et de causes infectieuses.

Notre objectif est d'étudier le profil clinique, étiologique et évolutif de la NORB dans un service de médecine interne.

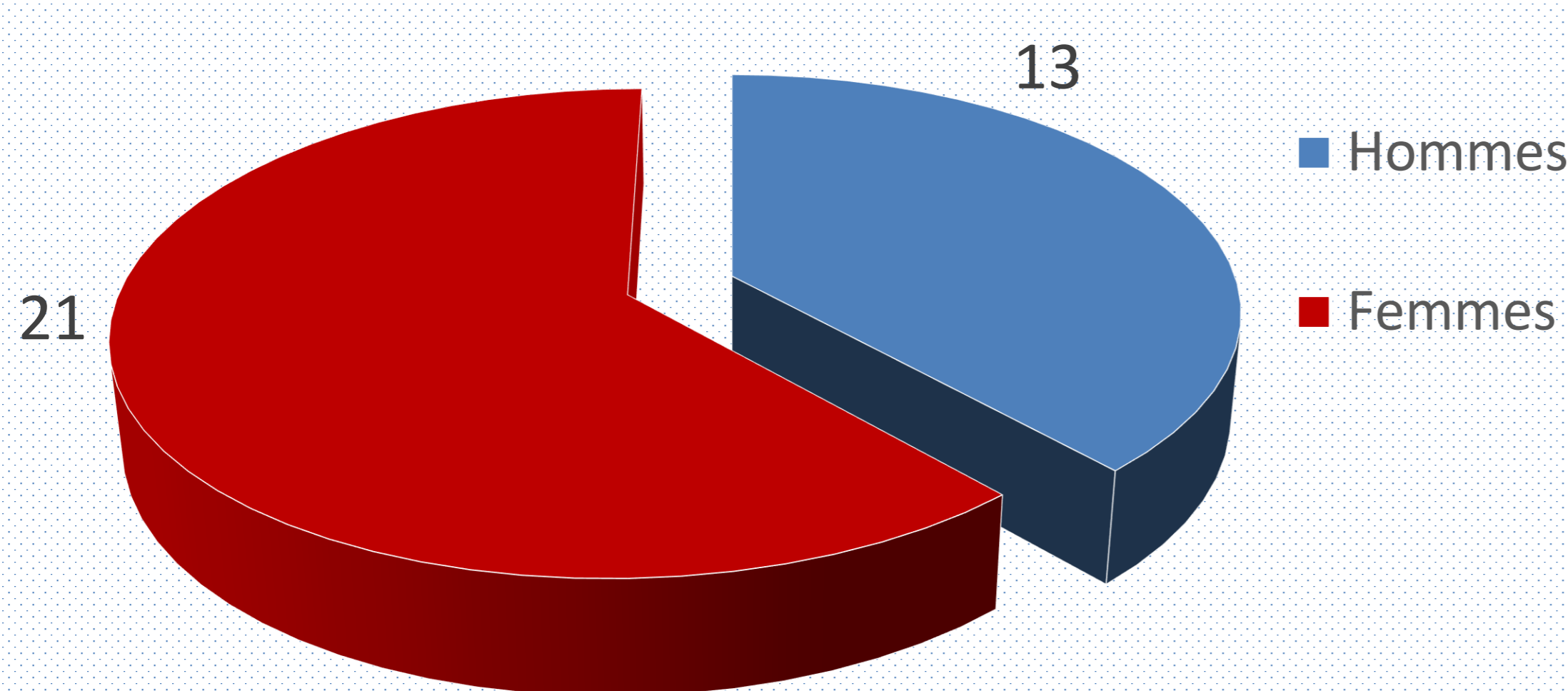
Patients et méthodes

Il s'agit d'une étude rétrospective menée dans un service de médecine interne, sur une période de 9 ans. Ont été relevés les données relatives à la clinique, au bilan étiologique, au traitement et à l'évolution pour chaque patient.

Résultats

Trente-quatre patients ont été colligés

Répartition selon le sexe



L'âge moyen était de 42 +/- 14,9 ans

Mode d'installation	Brutal	rapidement progressif	progressif	Non précisé
Pourcentage	58,8	5,9	14,7	7

La NORB :

- annoncée par une **BAV** dans 82,3%
- associée à des **douleurs oculaires** dans 11,8% des cas.

La NORB était **bilatérale** dans 32,4% des cas.

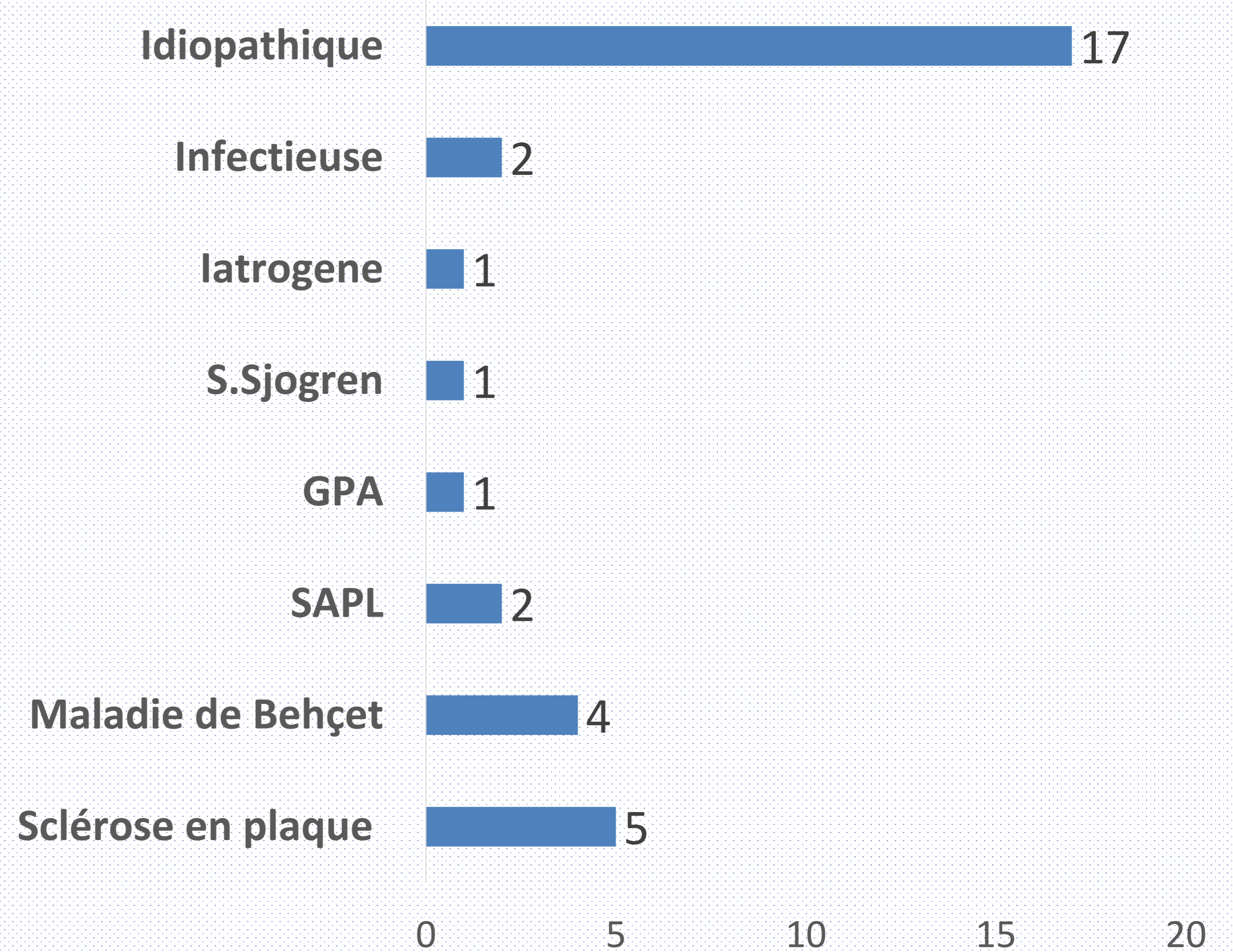
Les PEV :

- pratiqués dans 28 cas,
- ont révélé un allongement de l'amplitude de P100 dans 19 cas.

L'IRM réalisée dans 30 cas

- normale dans 9 cas.
- des signes en faveur de SEP dans 4 cas
- des hypersignaux non spécifiques de la substance blanche dans 12 cas
- des signes de névrite optique dans 3 cas
- une atrophie du nerf optique dans 1 cas.

Les étiologies



Le traitement de la neuropathie optique inflammatoire:

- basé sur la corticothérapie dans 92% des cas.
- L'abstention était indiquée chez deux patients au stade d'atrophie optique.

Conclusion

Les NORB sont des atteintes oculaires sévères qui touchent essentiellement l'adulte jeune, avec prédominance du sexe féminin. Une enquête étiologique adaptée à chaque présentation clinique est nécessaire afin d'avoir un diagnostic précoce et précis et d'instaurer le traitement adéquat. Le bilan étiologique peut toutefois rester négatif dans le cas des neuropathies optiques idiopathiques.