

Les manifestations neurologiques associées à la maladie cœliaque

F.Gharsallah¹, R.Zouari¹, M.Z.Saeid, C.Jeridi¹, F.Nabli¹, J.Ketata¹, S.Blel¹, S.Ben Sassi¹
1.Service de neurologie, institut national Mongi Ben Hmida de neurologie de Tunis, Tunisie

Introduction

La maladie cœliaque (MC) est une maladie auto-immune de l'intestin grêle assez fréquente survenant en moyenne chez 1% de la population. Les manifestations gastro-intestinales dominent généralement le tableau clinique, cependant les symptômes neurologiques sont plus rares et sont souvent sous diagnostiqués.

Objectifs

Décrire les différents signes neurologiques présentés par les patients atteints de MC.

Patients et méthodes

Il s'agit d'une étude descriptive rétrospective menée au sein de notre service sur une période de 10 ans [2012-2021]. Tous les patients hospitalisés pour des troubles neurologiques, dont le diagnostic de MC a été confirmé biologiquement et histologiquement, ont été retenus.

Résultats

Six patients (2 hommes et 4 femmes) ont été retenus avec un âge moyen de début des signes neurologiques de 45,6 ans [29-55 ans]. Le diagnostic de MC était retenu avant l'apparition des troubles neurologiques chez 3 patients. Les manifestations neurologiques objectivées étaient : une ataxie (3 cas), une polyneuropathie sensitive axonale (1 cas), une épilepsie (1 cas), une chorée (1 cas). L'IRM cérébro-médullaire a montré des lésions démyélinisantes de la substance blanche évocatrice de SEP chez 2 patients, des AVC ischémiques multiples chez un patient, était normale chez 1 patient. L'étude du liquide céphalo-rachidien a mis en évidence une absence de cellules, une normoprotéinorrhachie chez tous les patients et la présence de bandes oligoclonales d'immunoglobulines chez un patient. Une anémie hypochrome microcytaire était retrouvée chez 2 patients. Le dosage de la vitamine B12 était normal dans tous les cas. Tous nos patients ont suivi un régime sans gluten strict. L'évolution était favorable chez 3 patients diagnostiqués précocement.

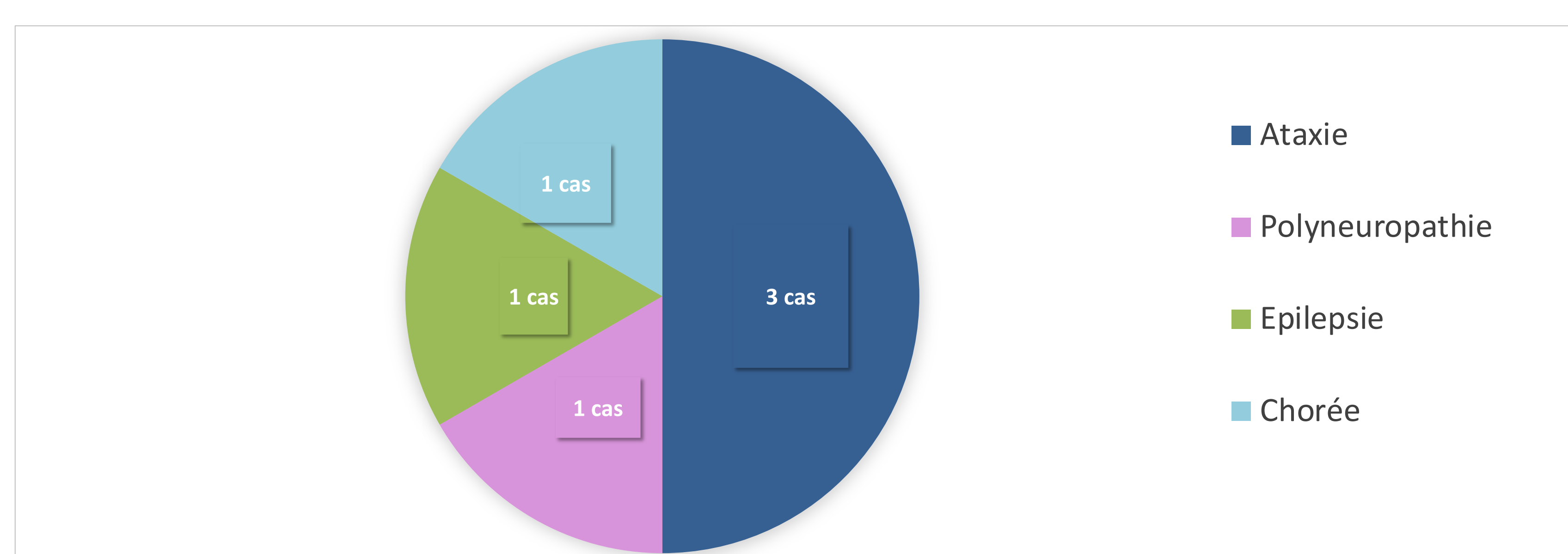


Figure 1. Manifestations neurologiques chez les patients atteints de maladie cœliaque

Discussion

Les troubles neurologiques associés à la MC sont décrits chez 10% des patients. Ces signes sont polymorphes avec une sévérité variable allant de simples céphalées paroxystiques à des tableaux cliniques plus complexes et même une SEP. Les mécanismes physiopathologiques sous-tendant ces manifestations ne sont pas bien élucidés. L'évolution sous régime sans Gluten est tributaire de la précocité du diagnostic et de la prise en charge.

Conclusion

Notre étude démontre le polymorphisme et la complexité des troubles neurologiques associés à la MC, et insiste sur l'importance de la précocité du diagnostic et de la prise en charge, afin d'assurer une meilleure évolution des manifestations neurologiques.

Références

- 1.Smith GD and all. P. Neurological manifestations of coeliac disease. J Neurol Neurosurg Psychiatry. 1997 Oct;63(4):550
- 2.Zis P, Hadjivassiliou M. Treatment of Neurological Manifestations of Gluten Sensitivity and Coeliac Disease. Curr Treat Options Neurol. 2019 Feb 26;21(3)
- 3.Mearns ES and all. Neurological Manifestations of Neuropathy and Ataxia in Celiac Disease: A Systematic Review. Nutrients. 2019 Feb 12;11(2):380.
- 4.Lionetti E and all. The neurology of coeliac disease in childhood: what is the evidence? A systematic review and meta-analysis. Dev Med Child Neurol. 2010 Aug;52(8):700-7.